



## พัฒนาเรา พัฒนาโลกของเรา

เรามาร่วมรณรงค์ ลดการทิ้งขยะ “5 แนวคิดจัดการขยะ บ้านเมืองสะอาด ลดปัญหาน้ำท่วม”



ที่มาของภาพ <https://www.thairath.co.th/content/742997>

จากสภาวะอากาศแปรปรวน จนทำให้มีฝนตกหนักในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล เมื่อเดือนมิถุนายน 2559 ซึ่งเป็นเหตุทำให้มีน้ำท่วมขังในหลายจุด ซึ่งสาเหตุหลักๆ มาจากพื้นที่ในเขตดังกล่าว เป็นพื้นที่ต่ำ เมื่อปริมาณน้ำฝนมีมากเกินไป จึงไม่สามารถระบายน้ำได้ทัน อีกทั้งในหลายจุดมีขยะอุดตันท่อระบายน้ำเป็นจำนวนมาก จึงทำให้ปัญหาดังกล่าวขยายวงกว้างมากยิ่งขึ้น กระทบต่อการจราจรและวิถีชีวิตของคนในสังคม



ที่มาของภาพ <https://mgonline.com/onlinesection/detail/960000053327>

ปัญหาที่ระบายน้ำอุดตันเนื่องจากขยะเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นมานาน แต่ไม่ได้รับความสนใจในการแก้ไขหรือรณรงค์อย่างจริงจัง เพราะในเวลาที่มีน้ำไม่ท่วม เราก็มักจะมองข้ามปัญหานี้และไม่ใส่ใจเท่าที่ควร ทั่วๆ ที่ปัญหาเรื่องขยะ เป็นเรื่องที่ใกล้ตัวและแก้ไขได้ง่ายที่สุด

เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาน้ำท่วมที่ยั่งยืน ลดอุปสรรคการระบายน้ำขัง และเกิดประโยชน์ในระยะยาว เราจึงควรเสริมสร้างปลูกฝังจิตสำนึกในเรื่องการทิ้งขยะให้ถูกต้อง โดยในวันนี้เราขอเสนอ 5 แนวคิดการจัดการขยะอย่างง่ายๆ ให้ลองนำไปปฏิบัติกัน



1. ขยะต้องลงถัง เป็นสิ่งแรกๆ ที่อยากให้ทุกคนได้ลองทำตามกัน แค่นี้ก็คิดว่า “อะไรก็ตามที่เป็นขยะ เราต้องทิ้งลงในถังขยะ” เพื่อเป็นการสร้างแนวคิดง่ายๆ ในใจ ให้ทิ้งขยะให้ถูกที่ถูกทาง
2. แยกขยะเรื่องง่ายๆ ขยะที่ควรคัดแยกแบ่งเป็นประเภทใหญ่ๆ อยู่ 3 ประเภท คือ ขยะทั่วไป ขยะรีไซเคิล และขยะอันตราย ให้ลองหัดแยกทิ้งขยะให้ตรงตามประเภท หากไม่มีถังขยะที่แบ่งประเภท ให้ลองเริ่มจากการแยกทิ้งไม่ทิ้งปะปนกัน เพื่อง่ายต่อการคัดแยกขยะต่อไป
3. ลดปริมาณขยะ ในแต่ละวันมีปริมาณขยะมูลฝอยเฉพาะเขตกรุงเทพมหานครมีมากกว่า 11,000 ตัน ดังนั้นการลดปริมาณขยะจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้การบริหารจัดการเรื่องขยะโดยรวมได้ดีขึ้น ด้วยวิธีการง่ายๆ เช่น การรีไซเคิลขยะกลับมาใช้ซ้ำ การแปรรูปขยะให้เกิดประโยชน์ การนำขยะสดมาหมักเป็นปุ๋ย เป็นต้น
4. ช่วยกันคิด ช่วยกันเก็บ ส่วนหนึ่งของปัญหาที่เกิดขึ้น มาจากการที่แต่ละคนไม่คิดว่าเป็นเรื่องของตัวเอง อยากให้มองเสียใหม่ว่า ปัญหานี้เกิดจากเราทุกคน และสามารถแก้ไขได้ด้วยเราทุกคนเช่นกัน ลองจัดกิจกรรมช่วงวันว่าง มาแข่งขันกันเก็บขยะ แยกขยะ ทำให้เรื่องจัดการขยะเป็นเรื่องสนุกในครอบครัว
5. สร้างจิตสำนึกร่วมกัน การแก้ไขปัญหามลพิษที่มีจำนวนมากนี้ คงไม่สามารถสำเร็จได้ด้วยตัวคนเดียว แต่ต้องใช้จิตสำนึกของทุกคนในสังคมที่จะร่วมกันแก้ไขปัญหา และรณรงค์ให้เห็นปัญหาในจุดเดียวกัน โดยเริ่มจากตัวเราเอง และขยายสู่คนรอบข้าง

เพื่อการแก้ไขปัญหาน้ำท่วม และขยะล้นเมืองอย่างยั่งยืน เราทุกคนควรช่วยกัน  
ทิ้งขยะให้ลงถัง เมืองไม่พัง น้ำไม่ท่วม #อย่าให้ใครว่าไทยมั่งง่าย

เรามาสร้างวินัยสู่การจัดการขยะอย่างยั่งยืนกันค่ะ



# ห้องถิ่นสะอาด

## หลักการ "3RS ประชารัฐ"

### ลดปริมาณ (Reduce)



ลดปริมาณการผลิตขยะ คิดก่อนใช้ ควบคุมปริมาณการใช้ เช่น ใช้ถุงผ้า ตะกร้าเพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก, ใช้ปั่นโต/กล่องข้าว ใส่อาหารแทนกล่องโฟม, หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุสิ้นเปลือง ฯลฯ



### ใช้ซ้ำ (Reuse)



ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่อย่างคุ้มค่า เช่น ใช้กระดาษทั้งสองหน้า, นำเสื้อผ้าเก่าไปบริจาคหรือทำผ้าเช็ดทำความสะอาด, เลือกใช้ภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำได้ ฯลฯ

### นำกลับมาใหม่ (Recycle)



แปรรูป นำกลับมาใช้ใหม่ เพื่อเพิ่มมูลค่าและสร้าง ความยั่งยืน เช่น การเลือกซื้อพัสดุหรือสินค้าที่ผลิตจากวัสดุ รีไซเคิล ประเภทแก้ว กระดาษ พลาสติก ไม้ โลหะ/อโลหะ ฯลฯ



**ยึดหลักการ** การมีส่วนร่วมตามการดำเนินงานแบบ "ประชารัฐ" ได้แก่

- \*ภาคราชการ \*ภาคเอกชน \*ภาคการศึกษา \*ภาคศาสนา
- \*ภาคประชาชน/ประชาสังคม



โดย ลด คัดแยก ใช้ประโยชน์จากขยะมูลฝอย ตั้งแต่ต้นทาง นำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle)



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการมาลิดัมพันซ์ (ประจำปีงบประมาณ 2561)

ระหว่างวันที่ 19 พฤศจิกายน – 18 ธันวาคม 2560



ซึ่งเป็นพิธีกรรมอย่างหนึ่งที่ชาวมุสลิมได้ยึดถือปฏิบัติต่อกันมา จวบจนถึงปัจจุบัน และเป็นที่ยอมรับของประชาชนที่นับถือศาสนาอิสลามความคิดเห็นเกี่ยวกับพิธีรำลึกวันมาลิดนบี ได้กลายเป็นความรู้สึกที่ฝังอยู่ในจิตใจ ชาวมุสลิมชน เป็นประเพณีที่สำคัญ และกลายมาเป็นทางของความยึดมั่นที่จำเป็นต้องปฏิบัติ โดยไม่ต้องคอยให้ผู้นำชักจูงหรือผลักดันและจะจัดพิธีด้วยน้ำพักน้ำแรงของตนเอง นอกจากนี้ยังมีการอ่านพระมหาคัมภีร์อัลกุรอานโดยชาวไทยและชาวต่างประเทศ การเผยแพร่จริยวัตรอันงดงามและเรียบง่ายของศาสดามุฮัมมัด เป็นเดือนการจัดงานมาลิดของทางศาสนาอิสลาม ซึ่งศาสนาอิสลามเป็นศาสนาที่สอนให้คนยึดมั่นในศาสนา ประพฤติตนเป็นคนดี หลีกหนีจากอบายมุขต่างๆ โดยมีเป้าหมายผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน ผู้นำท้องถิ่น เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบล สมาชิกสภา อบต. หัวหน้าส่วนราชการ ระดับตำบล และประชาชน ในเขตตำบลเกาะเปาะ จำนวน 700 คน

จดหมายข่าว อบต.เกาะเปาะ จัดทำโดย กองคลัง งานจัดเก็บรายได้

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการจัดงานวันเด็กแห่งชาติ (ประจำปี พ.ศ. 2561)  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ วันเสาร์ที่ 13 มกราคม 2561



จดหมายข่าว อบต.เกาะเปาะ จัดทำโดย กองคลัง งานจัดเก็บรายได้

ประมวลภาพโครงการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดการขยะมูลฝอย

ในวันพุธ ที่ 24 มกราคม 2561



โครงการมีการสาธิตการคัดแยกขยะ การทำปุ๋ยหมักชีวภาพ การรู้จักคัดแยกขยะให้ถูกต้อง เพื่อลดปริมาณขยะมูลฝอย และสร้างรายได้ และอบต.สามารถลดค่าใช้จ่ายในการจัดการขยะมูลฝอยได้

ประมวลภาพโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ และโรคติดต่อ  
ในวันศุกร์ ที่ 26 มกราคม 2561



โครงการนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องเอดส์ เพศศึกษา โรคติดต่อต่างๆ และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับครอบครัว ชุมชน สังคมได้

จดหมายข่าว อบต.เกาะเปาะ จัดทำโดย กองคลัง งานจัดเก็บรายได้



# เรื่งนำรู้ น้าสนใจ

## แนวคิดละลายพฤติกรรม (เพื่อประโยชน์ต่อบุคคล กลุ่ม และองค์กร)

กิจกรรมละลายพฤติกรรม คือ กระบวนการเชิงจิตวิทยาที่ออกแบบขึ้นมาเพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีโอกาสเปิดใจ ทำลายกำแพงกันความสุขของการอยู่ร่วมกัน แสดงความเป็นตัวเอง แสดงตัวตน ทำความรู้จักและเปิดเผยตัวเองออกมาให้สมาชิกแต่ละคนในกลุ่ม ได้รู้จักกันมากขึ้น

**ทำไมจึงต้องละลายพฤติกรรม** เป็นธรรมชาติบุคคล เมื่อบุคคลได้เข้ามาสู่สถานที่ใหม่หรือสังคมใหม่ มักจะสร้างกำแพงของตัวเองเพื่อป้องกันตัวเอง ไม่เปิดตัวเองสู่สังคมใหม่ ปฏิเสธการแสดงความคิดเห็น ไม่เชื่อมั่น ฯลฯ หรือบางครั้ง เหตุการณ์ สภาพแวดล้อมที่คงที่ ไม่เคลื่อนไหว บางสภาพแวดล้อมที่ถูกเติมทัศนคติทางลบอย่างต่อเนื่อง การเป็นตัวก่อกำแพงเพื่อทำลายสัมพันธ์ภาพของการอยู่ร่วมกัน บุคคลมักจะเริ่มก่อกำแพงเพื่อป้องกันตัวเองจากสังคมที่ตนอาศัยอยู่

### ประโยชน์ของการละลายพฤติกรรม

#### (ประโยชน์ต่อบุคคล)

- บุคคลจะแสดงความเป็นตัวเอง เปิดเผยตัวเอง เปิดใจมากขึ้นเพื่อเข้าสู่ระบบใหม่ หรือทำลายจุดยึดติดที่อาจเป็นอุปสรรคต่อปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

#### (ประโยชน์ต่อกลุ่ม)

- เกิดความเข้าใจธรรมชาติของบุคคลในกลุ่มงานเดียวกัน สามารถตอบสนองความเคลื่อนไหวในการทำงานให้กลุ่มสามารถเข้าถึงกันระหว่างบุคคล มีปฏิสัมพันธ์ที่ง่ายต่อการเข้าถึง ทำลายความขัดแย้งระหว่างบุคคล เห็นพฤติกรรมที่เป็นมุมมองใหม่ นอกจากภาพการทำงานปกติ กล้าแสดงความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มมากขึ้น

#### (ประโยชน์ต่อองค์กร)

- กลุ่มงานหรือทีมงานที่มีความเข้าใจ เกิดความเหนียวแน่นในการองค์กร ความเข้าใจนี้ย่อมส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพในงาน ส่งผลให้เกิดความร่วมมือในระดับองค์กร นำไปสู่การประสานงานที่มีประสิทธิภาพระหว่างหน่วยงาน

### รูปแบบของการละลายพฤติกรรม

คือการเปลี่ยนทัศนคติทางความคิด หยุดการยึดติดในภาพลักษณ์ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมเน้นการเคลื่อนไหวที่ไม่หยุดนิ่งทั้งพฤติกรรม ภาษากาย ภาษาพูด ความคิด ทำกิจกรรมที่ต้องขับเคลื่อนด้วยความผ่อนคลายเป็นหลัก เพิ่มระดับจนสามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบางสิ่งได้

### ผลที่เกิดขึ้นเมื่อการปรับพฤติกรรมเสร็จสิ้น

- บุคคลจะมีความกล้าแสดงความคิดเห็นในกลุ่มงานมากขึ้น
- บุคคลพฤติกรรมที่เข้าถึงง่าย และพร้อมจะปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่น
- เกิดความเข้าใจระหว่างบุคคลมากขึ้น
- เกิดการเรียนรู้พฤติกรรมของการอยู่ร่วมกันในสังคม
- เกิดการใช้ศักยภาพเพิ่มขึ้นในมุมมองด้านต่างๆ

### องค์กรที่ควรละลายพฤติกรรม

- องค์กรขาดกิจกรรมที่เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
- องค์กรที่พบปัญหาระหว่างบุคคล มิตรภาพระหว่างบุคคล
- องค์กรที่มีปัญหาในระบบการทำงาน
- องค์กรที่มีปัญหาด้านการสื่อสาร
- องค์กรที่มีช่องว่างและมีกำแพงระหว่างตำแหน่ง
- องค์กรที่ขาดความสุขในการทำงาน เป็นต้น

### ข้อจำกัดที่ทำให้การละลายพฤติกรรมไม่ประสบความสำเร็จ

- จำนวนคนมากเกินไปในการละลายพฤติกรรมต่อครั้ง
- องค์กรที่ผู้บริหารไม่เข้าร่วมกิจกรรมหรือไม่ร่วมสังเกต

### สิ่งที่ควรทำหลังจากละลายพฤติกรรม

- การทำกิจกรรมสร้างทีม
- การประชุม หรือ การระดมสมอง
- การเปิดเวทีแสดงความคิดเห็นในองค์กร เป็นต้น

### เทคนิคในการละลายพฤติกรรม

- สภาพแวดล้อมที่รู้สึกปลอดภัย
- ไม่บังคับ หรือกดดันให้ปฏิบัติ

## เรามาดูตัวอย่างเกมละลายพฤติกรรมกันนะคะ

### ตัวอย่างเกมสนุกๆสำหรับกระบวนการเรียนรู้

#### เกมละลายพฤติกรรม

##### 1. เกมเชื่อโรค

**จุดประสงค์** เพื่อความสนุก สร้างจินตนาการ

**อุปกรณ์** ขวดเปล่าหรือสิ่งสมมติอื่นๆ

**เวลา** 10-20 นาที

**จำนวนผู้เล่น** ไม่จำกัด

**วิธีเล่น** ผู้เล่นนั่งเป็นวงกลม ตรงกลางมีขวดเปล่าพร้อมฝาปิดวางอยู่ ผู้ดำเนินเกมเข้าไปตรงกลางอธิบายว่าขวดนี้มีเชื้อโรคอยู่ใครก็ตามที่เปิดฝาชวดนี้จะได้รับเชื้อโรคนั้นและมีอาการแตกต่างกันออกไป หากผู้ติดเชื้อไปแตะใครคนนั้นจะได้รับเชื้อโรคไปด้วย

ผู้ดำเนินเกมเปิดขวด แสดงอาการของโรค (เช่น คันทิ้งตัว หัวเราะไม่หยุด มือสั่น) ค่อยๆคลานกลับมาแตะผู้เล่นคนอื่นๆ ผู้เล่นที่ถูกแตะต้องแสดงอาการเดียวกันกับผู้แตะแล้วคลานไปแตะขวดตรงกลางแล้วคลานกลับมาด้วยอาการใหม่ๆและผู้เล่นคนอื่นๆต่อไป

##### 2. เกมลูกบอลกระดาษขยำ

**จุดประสงค์** เพื่อความสนุก รู้จักกันมากขึ้น

**อุปกรณ์** กระดาษหนังสือพิมพ์ กระดาษหน้าเดียว ปากกา เพลงเปิดคลอ

**เวลา** 10-20 นาที

**จำนวนผู้เล่น** 10-20 คน

**การเตรียมการ** เขียนคำถามหรือคำสั่งไว้ในกระดาษทุกแผ่น ขยำกระดาษเป็นวงกลมซ้อนกันจนได้ลูกบอลกระดาษลูกใหญ่

**วิธีเล่น** ผู้เล่นนั่งเป็นวงกลม เปิดเพลง ส่งลูกบอลกระดาษไปเรื่อยๆเพลงหยุดกระดาษอยู่ที่ใครคนนั้นเปิดกระดาษชั้นแรกอ่าน อ่านแล้วทำตามคำสั่งหรือตอบคำถาม

**ข้อแนะนำ** ในกระดาษอาจเขียนดังนี้ ความคาดหวังในการมาร่วมกิจกรรม สีที่ชอบ สิ่งที่ทำเมื่อวาน สัตว์เลี้ยงโปรด ความฝันสูงสุด จงร้องเพลงหนึ่ง สิ่งประทับใจในค่าย เป็นต้น

##### 3. เกมโดมิโน

**จุดประสงค์** สร้างความสนิทสนม หาทงออกโดยไม่พูด

**อุปกรณ์** รองเท้า

**เวลา** 20 นาที

**จำนวนผู้เล่น** ไม่จำกัด

**วิธีเล่น** ทุกคนถอดรองเท้าออกให้หมดแล้วกองไว้รวมกัน หลังตาหีบรองเท้าข้างซ้ายของใครก็ได้มาใส่สองข้างไม่เหมือนกัน จากนั้นให้ตั้งแถวเรียงกันเป็นโดมิโน อาทิ ใส่ข้างซ้ายของนาย ก. คนที่มายืนต่อกันต้องใส่ข้างขวาของนาย ก. เช่นกัน โดยที่ทำแบบไม่ใช่เสียง

ยังมีอีกหลายเกมนะคะ ลองไปศึกษาดูกันนะคะ ที่มาของเนื้อหา

[http://www.komol.com/autopage/show\\_page.php?t=33&s\\_id=32&d\\_id=33&page=2&start=1](http://www.komol.com/autopage/show_page.php?t=33&s_id=32&d_id=33&page=2&start=1)





# ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ

## ขอเชิญเจ้าของที่ดินและผู้มีหน้าที่เสียภาษี มายื่นแบบและชำระภาษี

### ภาษีโรงเรือนและที่ดิน

ยื่นแบบและชำระภาษี  
ตั้งแต่เดือน  
มกราคม - กุมภาพันธ์  
ของทุกปี

### ภาษีป้าย

ยื่นแบบและชำระภาษี  
ตั้งแต่เดือน  
มกราคม - มีนาคม  
ของทุกปี

### ภาษีบำรุงท้องที่

ยื่นแบบและชำระภาษี  
ตั้งแต่เดือน  
มกราคม - เมษายน  
ของทุกปี

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ

ติดต่อสอบถามได้ที่ งานจัดเก็บรายได้ กองคลัง โทร/โทรสาร 073-330891



✿ จดหมายข่าว “อบต.เกาะเปาะ” ✿

- ✦ ผลิตโดย : ฝ่ายจัดเก็บรายได้ (กองคลัง) องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ
- ✦ เลขที่ 1 หมู่ที่ 1 องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเปาะ ตำบลเกาะเปาะ อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี 94170
- ✦ ☎ 073-330891 อีเมลล์ [kohpo@hotmail.co.th](mailto:kohpo@hotmail.co.th) เว็บไซต์ [www.kohpoh.go.th](http://www.kohpoh.go.th)